

สัก

ชื่ออื่น : เซบายี่, ปีสื่อ, ปายี่, เป๋อयी

ชื่อสามัญ : Teak

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Tectona grandis*

ชื่อวงศ์: Lamiaceae



ลักษณะทั่วไป

ลำต้น ลำต้นตรงเปลือกเรียบหรือแตกเป็นร่องเล็ก ๆ สีเทา โคนเป็นพูพอนต่ำ ๆ

ใบ เป็นใบเดี่ยวใหญ่มาก ออกตรงข้ามกันเป็นคู่ ปลายใบแหลมโคนมน ยาว 25 - 30 เซนติเมตร กว้างเกือบเท่ายาว ใบของต้นอ่อนจะใหญ่กว่า นี้มาก ผิวใบขนสากคายสีเขียวเข้ม ขยี้ใบสดจะมีสีแดงเหมือนเลือด มีการสลัดใบทิ้งเมื่อถึงฤดูหนาว

ดอก มีขนาดเล็ก สีขาวนวลออกเป็นช่อตาม ปลายกิ่ง ออกดอกและเป็นผลเดือน มิถุนายน - กรกฎาคม

ผล เป็นผลแห้งค่อนข้างกลม เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 2 เซนติเมตร เปลือกแข็ง ภายในมี 1 - 3 เมล็ด

ระยะติดดอก - ผล

เริ่มติดดอก : มิถุนายน **สิ้นสุดระยะติดดอก** : กรกฎาคม

เริ่มติดผล : สิงหาคม **สิ้นสุดระยะติดผล** : ตุลาคม

การปลูก

1. นำเมล็ดแช่น้ำ 2 วัน สลับผึ่งแดด 1 วัน รวม 15 วัน แล้วหว่านในแปลงเพาะให้กระจายทั่วกัน กลบด้วยวัสดุเพาะชำ สูงประมาณ 3-5 มิลลิเมตร
2. จึงย้ายมาปลูกในแปลง ด้วยระยะปลูก 5x5 เมตร
3. ลักษณะดินร่วนระบายน้ำดี ต้องการน้ำปริมาณมาก แสงแดดรำไร

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด หรือ การปักชำ

ประโยชน์

1. ใบนำมาต้มกับน้ำรับประทานเป็นยาลดระดับน้ำตาลในเลือด (ใบ)
2. เนื้อไม้และใบมีรสเผ็ดเล็กน้อย สรรพคุณเป็นยาบำรุงโลหิต
3. ใบมีรสเผ็ดเล็กน้อย มีสรรพคุณเป็นยาแก้พิษโลหิต ใบใช้ทำเป็นยาอมแก้เจ็บคอ
4. ช่วยแก้อาการอ่อนเพลีย (เนื้อไม้)
5. เปลือกไม้มีสรรพคุณแก้อาการปวดศีรษะ (เปลือกไม้)
6. เมล็ดใช้เป็นยารักษาโรคตา
7. ช่วยแก้ไข้ คุมธาตุในร่างกาย เนื้อไม้มีสรรพคุณเป็นยาขับพยาธิ
8. เนื้อไม้ใช้รับประทานเป็นยาขับลมได้ดีมาก ส่วนใบก็มีสรรพคุณเป็นยาขับลมเช่นกัน
9. เนื้อไม้ ใบ และดอกมีสรรพคุณเป็นยาขับปัสสาวะ
10. ใบใช้เป็นยาแก้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ ช่วยรักษาประจำเดือนไม่ปกติ
11. ช่วยรักษาโรคผิวหนัง ส่วนเนื้อไม้มีสรรพคุณเป็นยาแก้บวม
12. เปลือกมีสรรพคุณเป็นยาฝาดสมาน (เปลือก)
13. เปลือกไม้มีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการบวม (เปลือกไม้)
14. ช่วยแก้ลมในกระดูก

แหล่งข้อมูล :

[https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%AA%E0%B8%B1%E0%B8%81_\(%E0%B8%9E%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%93%E0%B9%84%E0%B8%A1%E0%B9%89\)](https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%AA%E0%B8%B1%E0%B8%81_(%E0%B8%9E%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%93%E0%B9%84%E0%B8%A1%E0%B9%89))

